

COMUNE DI TORREGLIA – MENU BIOMEDITERRANEO A.S. 2021-2022 - AUTUNNO - INVERNO
SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a settimana	Merenda: DOLCE Pasta al sugo vegetale Pesce impanato con mais/ o al vapore con olio e limone Carote Pane semintegrale	FRUTTA Passato di verdura con riso Polpette/spezzatino di tacchino in umido Polenta Pane semintegrale	BUDINO Risotto di porri e patate Frittata al forno Finocchi marinati Pane semintegrale	FRUTTA Pizza margherita Spinaci gratinati Cavolo cappuccio Pane semintegrale	FRUTTA Passato di legumi con pastina Mozzarelline Insalata Pane semintegrale
II ^a settimana	Merenda: DOLCE Pasta con ricotta Crocchette di pesce Insalata Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al ragù di carne Hamburger di manzo Cavolo cappuccio Pane semintegrale	BUDINO Risotto con verdura di stagione Formaggio stracchino Carote al burro con erbe aromatiche Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al sugo vegetale (con aggiunta di zucca) Bocconcini di pollo agli agrumi Purè di patate Pane semintegrale	FRUTTA Pasta e fagioli Frittata al forno Finocchi Pane semintegrale
III ^a settimana	Merenda: FRUTTA Vellutata di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Patate al forno Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al sugo vegetale Formaggio Spinaci gratinati Pane semintegrale	BUDINO Pasta al pomodoro Seppie o totani gratinati Insalata Pane semintegrale	FRUTTA Risotto di zucca Lonza di maiale al latte Bieta spadellata Pane semintegrale	DOLCE Pizza margherita Carote Piselli brasati Pane semintegrale
IV ^a settimana	Merenda: FRUTTA Pasta al sugo vegetale Formaggio asiago Verdura cotta Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al ragù di legumi Polpette vegetali Carote julienne Pane semintegrale	BUDINO Vellutata di zucca, con crostini a parte Coscetta di pollo agli aromi Patate al forno Pane semintegrale	FRUTTA Gnocchi al sugo di pomodoro Crocchette di pesce al forno Insalata mista (tagliata fina) Pane semintegrale	DOLCE Tortino di miglio** Frittata al forno Cavolo cappuccio marinato Pane semintegrale